

## Prečo darovať krv?

- darovanie krvi prispieva k regenerácii organizmu. Úbytok krvi pri darovaní "vyprovokuje" organizmus k tvorbe nových, neopotrebovaných krviniek,
- darcovia sa spravidla cítia lepšie ako tí, ktorí nedarujú a hovoria tiež o celkovom "omladnutí", pri darovaní krvi sa urobí komplexné vyšetrenie krvi,
- darovanie krvi je "tréningom" organizmu na mimoriadne situácie spojené so stratou krvi,
- **darovanie krvi je prejavom ľudskosti a malo by byť bežnou súčasťou života. Veď nikto z nás nevie, kedy bude on alebo niekto z jeho blízkych krv potrebovať ...**

## **Odber krvi mobilnou jednotkou Národnej transfúznej služby sa uskutoční** **17. mája 2018 od 8:30 hod do 10:30 hod. v ZŠ s MŠ Pohorelá.**

### Kto môže darovať krv?

Každý, kto:

- má vek od 18 do 60 rokov. Pokiaľ ste pravidelným darcom, môžete darovať krv až do svojich 65 rokov. Frekvencia darovania je pre mužov 3 mesiace a pre ženy 4 mesiace od posledného odberu.
- váži viac ako 50 kg
- nemal 2 týždne hnačky ani horúčky
- je aspoň 3 týždne po doužívaní antibiotík
- je aspoň 48 hodín po očkovaní
- počas posledných 6 mesiacov nebol operovaný, tetovaný a nepodstúpil akupunktúru, piercing
- nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený
- nie je nosičom vírusu HIV (nemá AIDS)
- neprekonal hepatitídy (žltacky) typu B a C a nie jej jej nosičom
- netrpí na iné závažné a chronické ochorenia
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok.

Ženy môžu darovať krv až po skončení menštruácie a najskôr 6 mesiacov po pôrode, ukončení tehotenstva alebo dojčenia.

### Čo robiť pred odberom?

- večer a ráno piť čo najviac tekutín
- večer zjesť niečo ľahšie a diétnejšie
- ráno pred odberom jesť pečivo, med, džem, ovocie, zeleninu
- ...a nezabudnúť na občiansky preukaz a kartu poistenca

### Ako bude prebiehať odber?

- vyplníte dotazník
- lekár Vám poradí v prípade, ak si nie ste istý, či môžete darovať krv
- odoberie sa Vám vzorka na rýchle vyšetrenie
- pokiaľ sú výsledky v norme, prebehne odber približne 400 ml krvi



Národná transfúzna služba SR