

Pohorelský školáčik

Časopis zo života ZŠ s MŠ Pohorelá
Číslo 2

Šk. rok: 2013/2014



Z obsahu:

Príhovor

Záujmové krúžky

Spojená škola

Zber ovocia

Meniny v novembri

Deň zdravej výživy

Deň starých rodičov

Účelové cvičenie

Porekadlá a pranostiky

Sviatky v októbri

Recept

Čo počívame

Smiechoty

IQ test

Niečo pre najmenších

AHOJTE!!! ☺

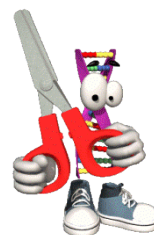
Dostáva sa Vám do rúk druhé číslo školského časopisu, ktoré pre Vás pripravujeme s veľkou chuťou a nasadením . Veríme, že jeho obsah Vás zaujme a osloví. Pripravili sme si pre Vás informácie o spojenej škole, o záujmových krúžkoch, o dni zdravej výživy a mnoho ďalších zaujímavých príspevkov. Prišla jeseň, ktorá bola v októbri veľmi pekná a príroda sa pomaly pripravuje na zimu. Pripravili sme aj porekadlá, pranostiky a medzinárodné dni v októbri. Budeme radi, ak budete mať rôzne nápady do časopisu. My Vaše nápady radi prijmemo a spracujeme.

Príjemné čítanie Vám žela redakcia.

Záujmové krúžky

1. stupeň:

- *Mgr. E. Bialiková* : Estetický krúžok
- *PaedDr. G. Kanošová*: Ja a počítač - mladší žiaci
- *Mgr. L. Fašková* : Pre šikovné deti
- *Mgr. Ľ. Vaculčiaková* : Literárny krúžok
- *Mgr. I. Zlúkyová* : Tvorivé spracovanie materiálov
- *Mgr. M. Huťová* : Ľudový súbor - mladší žiaci
Ľudov súbor - starší žiaci



2. stupeň:

- *Mgr. R. Kantorisová* : Ja a počítač - starší žiaci
- *Ing. A. Pravotiaková* : Šikovníci
Národopisný krúžok
- *Ing. I. Tešlárová* : Angličtina na internete
Písanie na počítači
- *Mgr. M. Kalmanová* : Anglický krúžok
- *Mgr. J. Šajša* : Florbalový krúžok
- *Mgr. E. Janošková* : Mladí prírodovedci
- *Mgr. M. Skladaná* : Výtvarný krúžok
- *Mgr. M. Krupová* : Mladí novinári



Spojená škola

V priestoroch Základnej školy s materskou školou Pohorelá sa nachádza Elokované pracovisko Spojenej školy v Brezne pre **2-ročný učebný odbor strojárka výroba**. Absolventi po vykonaní záverečnej skúšky získajú **výučný list**.

V školskom roku 2013/2014 v odbore strojárka výroba študuje v elokovanom pracovisku 11 žiakov v 1. ročníku a v 2. ročníku 5 žiakov .
Triedna učiteľka I. JP je Mgr. Ida Uhlíková a II. JP je Mgr. Monika Ďurajdová.

V pondelok majú žiaci teoretickú časť, kde sa vzdelávajú v týchto 7 predmetoch:

- ❖ Slovenský jazyk
- ❖ Občiansku náuku
- ❖ Matematika
- ❖ Základy strojárstva
- ❖ Strojníctvo
- ❖ Etická výchova
- ❖ Odborný výcvik (prax)

V ďalších dňoch majú praktickú časť, ktorá prebieha v priestoroch školských dielní. Celé štúdium je zamerané na získanie manuálnych zručností v strojárkej výrobe. Žiaci v rámci odborného výcviku prechádzajú rôznymi druhmi ručného a strojového spracovania kovov.



Zber ovocia



Prvýkrát v tomto roku sa organizoval zber ovocia pre lesnú zver. Zber organizovali lesy Pohorelá. Spolu sa nazbieralo 70 kilogramov. Dúfame, že na budúci školský rok sa zapojí do tejto akcie čo najviac žiakov zo všetkých tried a pomôžu zvieratkám v prírode. Chceme poďakovať Marekovi Kuklicovi, ktorý sa zapojil do zberu ovocia.

Meniny v novembri

Spomeňte si na svojich kamarátov, ktorí budú oslavovať meniny v novembri:

1.11. Denis, Denisa
2.11. Pamiatka zosnulých
3.11. Hubert
4.11. Karol
5.11. Imrich
6.11. Renáta
7.11. René
8.11. Bohumír
9.11. Teodor
10.11. Tibor
11.11. Martin , Maroš
12.11. Svätopluk
13.11. Stanislava
14.11. Irma
15.11. Leopold
16.11. Agnesa
17.11. Klaudia

18.11. Eugen
19.11. Alžbeta
20.11. Félix
21.11. Elvíra
22.11. Cecília
23.11. Klement
24.11. Emília
25.11. Katarína
26.11. Kornel
27.11. Milan
28.11. Henrieta
29.11. Vratko
30.11. Ondrej , Andrej



Svetový deň zdravej výživy

Jednou z najdôležitejších vecí k dobrému a dlhému životu je zdravá výživa, na ktorú sa často zabúda. Práve preto si 16. októbra pripomíname *Svetový deň zdravej výživy*.



Aj na našej škole sa uskutočnil tento deň vďaka našim kuchárkam zo školskej jedálne, ktoré pre nás pripravili ochutnávku rôznych zdravých jedál, napr. pomazánky, šaláty, zeleninu, ovocie a šťavu z ovocia.

Žiaci z každej triedy si tiež pripravili plagáty o zdravej výžive a prezentovali ich v školskej jedálni.

Celý program uvádzali I. Antolová a P. Vírusová z 8. A triedy.

Pomedzi prezentácie boli rôzne súťaže, napr. tancovanie s jablkom alebo kŕmenie svojho spolužiaka so zviazanými očami, pri ktorých sa žiaci super zabávali.

O hudbu sa postaral P. Vajdík z 9. A triedy.

A teraz zopár informácií o zdravej strave: V našom veku je vyvážená strava veľmi dôležitá. Potrebný je dostatok:

- **vitamínov a minerálov** (ich nedostatok môže zapríčiniť spomalenie rastu, oslabenie imunitného systému, oslabenie kostí, zubov a pod.)

- **bielkovín** (sú potrebné pre rast, výstavbu a obnovu telových tkanív a tiež na ochranu pred chorobami. Dodávajú nám aj teplo a energiu. Nachádzajú sa napr. v hydine, rybách, ryži, orechoch a šošovici.)

- **vlákniny** (pomáhajú správne fungovať našej tráviacej sústave. Vlákniny môžeme nájsť v cestovinách, ovocí, zelenine, orechoch a celozrnnej strave.)

Naša strava musí byť z časti zastúpená i tukmi, pomáhajú totiž dopravovať vitamíny v krvi.

K zdravej strave nepatrí veľa mastného, sladkého a veľa soli. Mali by sme nášmu telu dopriať viac ochranných látok. V našom veku často zabúdame aj na mlieko a mliečne výrobky, ktoré sú v období rastu nevyhnutné.

Samozrejmosťou by malo byť aj dodržiavanie týchto zásad: **Nepiť!**

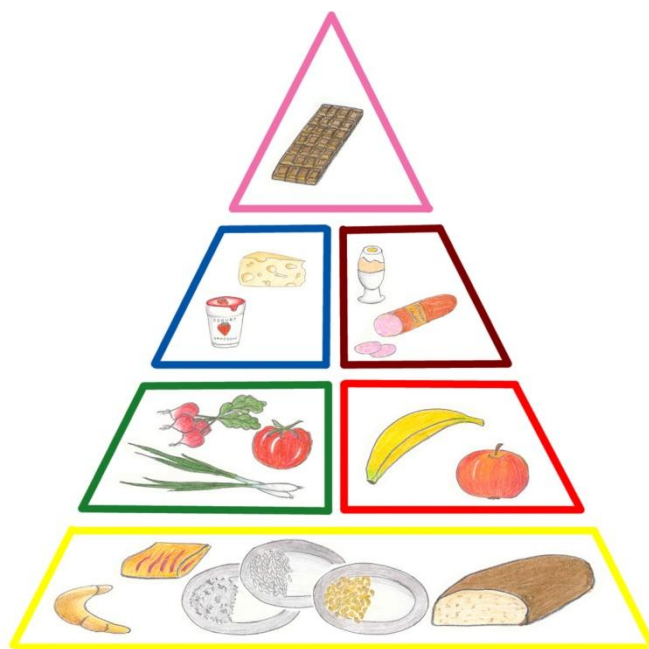
Nefajčiť!

Nedrogovať!

Vyhýbať sa stresu!

Nezabúdať na pohyb a výdatný spánok!

Keď totiž nie sme v duševnej pohode, naše telo nie je schopné prijať toľko dôležitých



látok, koľko sa v našej strave nachádza. Nezabudnime však, že všetko treba jesť s mierou. Stará ľudová múdrosť vraví:

„Raňajky zjedz sám, obed si rozdeľ s priateľom a večeru daj nepriateľovi.“

16. október nám má pripomenúť, že život každého človeka je jedinečný, neopakovateľný a nenahraditeľný. Preto by si ho mal každý z nás dostatočne vážiť.



Deň starých rodičov

Dňa 13. októbra si pripomíname **Deň starých rodičov**. Aj naši žiaci na 1. stupni si tento deň pripomenuli tým, že svojim starým rodičom pripravili darčeky a takto si uctili ich sviatok. Tento deň je príležitosťou ukázať lásku k starým rodičom a zas oni majú možnosť prejaviť svoje city k svojim deťom a vnúčatám, podať im pomocnú ruku a podeliť sa s nimi o životné múdrosti.



Účelové cvičenie

V piatok 25. októbra sa na našej škole konalo účelové cvičenie, ktoré bolo pre druhý stupeň ZŠ. Prešli sme trasu zo školy na Hutky a späť. Ako dozor so žiakmi boli učitelia druhého stupňa - Mgr. J. Šajša, Ing. A. Pravotiaková, Mgr. E. Janošková, Mgr. R. Kantorisová, Mgr. M. Mikolajová a Mgr. M. Krupová. Najprv sme na školskom dvore mali skúšku poplachu a dve disciplíny-
Hod granátom a jazdu zručnosti na fúriku pomedzi kolíky.



Pokračovali sme na Hutky, kde nás čakali ďalšie disciplíny-
Poznávanie okolia Horehronia,
prvá pomoc a dôležité telefónne čísla.

A ako zvíťazili jednotlivé družstvá?

DIEVČATÁ

- 1.miesto - 7. A
- 2.miesto - 9. A
- 3.miesto - 8. A
- 4.miesto - 5. A
- 5.miesto - 6. A

CHLAPCI

- 1.miesto - 7. A
- 2.miesto - 8. A
- 3.miesto - 5. A
- 4.miesto - 6. A
- 5.miesto - 9. A



POREKADLÁ

Teplý október, studený november.

Ak je október veľmi zelený, bude potom január hodne studený.

Začiatok októbra hoci pekný býva, predsa v druhej polovici severák podúva.

Ak opadá lístie do polovice októbra, bude mokrá zima.

Dažde v októbri predpovedajú úrodný rok.

Mnoho dažďa v októbri, mnoho vetrov v decembri.

PRANOSTIKY

Keď sú smreký jasne zelene, budeme sa tešiť z dlhej jesene.

Keď agát kvitne ešte raz, nebude tej jesene skoro mráz.

Medzinárodné dni v októbri

1. Svetový deň vegetariánov
Medzinárodný deň hudby
Medzinárodný deň starších osôb

2. Medzinárodný deň nenásilia
Svetový deň hospodárskych zvierat

3. 24-hodinový deň komiksov

4. Svetový deň ochrany zvierat
Sviatok sv. Františka z Assisi, patróna ochrancov prírody, zvierat a vtákov
Svetový deň úsmevu

5. Medzinárodný deň učiteľov (UNESCO)

7. Svetový deň ľudských sídiel
Svetový deň architektúry
Medzinárodný deň nájomníkov

9. Svetový deň pošty
Medzinárodný deň za zredukovanie prírodných katastrof

10. Európsky deň depresie

- Svetový deň proti trestu smrti
Európsky deň proti trestu smrti
Svetový deň duševného zdravia
-
11. Deň solidarity s politickými väzňami v Juhoafrickej republike
Svetový deň proti bolesti
Svetový deň vajec

 12. Svetový deň artritídy
Medzinárodný deň zborového spevu
Svetový deň hospicovej a paliatívnej starostlivosti

 13. Deň starých rodičov

 14. Svetový deň normalizácie

 15. Deň bielej palice
Svetový deň vidieckych žien
Svetový deň umývania rúk

 16. Svetový deň potravy (FAO)
Svetový deň chrbtice

 17. Medzinárodný deň boja proti chudobe

 18. Svetový deň menopauzy
Sviatok sv. Lukáša, patróna umelcov a

- maliarov, lekárov a chirurgov
Svetový deň monitorovania vody
-
20. Svetový deň osteoporózy
Medzinárodný deň stromov
Svetový deň misií

 21. Deň pôvodných odrôd jabĺk

 22. Medzinárodný deň porozumenia koktavosti

 24. Medzinárodný deň školských knižníc
Deň OSN
Svetový deň informovanosti o rozvoji

 25. Európsky deň občianskeho práva
Svetový deň cestovín

 27. Svetový deň audiovizuálneho dedičstva

 29. Svetový deň psoriázy

 31. Svetový deň sporenia



Banánovo piškótová pochúťka

Potrebujeme :

- 1 balík piškót
- 2 banány
- ovocný džem
- čokoládu na varenie

Postup :

Medzi každé dve piškóty dáme trošku ovocného džemu a tenké koliesko banánu. Polejeme roztopenou čokoládou a ukladáme na servírovací tanier . ☺



Čo počúvame...

AVICII



- pesnička Wake Me Up sa stala tanečným mega hitom tohto leta a zodpovedný za ňu je 3. najlepší DJ sveta **AVICII**
- s hudbou začínal vo svojej izbe, keď mal 18 rokov
- teraz má 23 a ako tvrdí, mnoho sa v jeho živote zmenilo
- jeho idolom je Daft Punk a počúval ich od čias, keď ešte nevedel, čo je to elektrohaus
- minulý rok sa dostal medzi 100 najlepších dídžejov na svete a to bola preňho pocta
- sám prezradil, že pesničky tvorí tak, že si

sadne za počítač, aby nahral nosný motív, - ten potom nabaľuje a pridáva doň postupne všetko, čo treba; - tohto roku vychádza jeho debutový album **TRUE**

Tanečná pecka tohto leta... AVICII - WAKE ME UP

Cítim, ako prechádzam temnotou
A vopred ma vedie tlkot srdca
Neviem, kde tá cesta končí
Ale viem, kde treba začať

Feeling my way through the darkness
Guided by a beating heart
I can't tell where the journey will end
But I know where it starts

Hovoria mi, že som príliš mladý, aby som pochopil,
Hovoria mi, že len snívam
Život ma bude míňať ak neotvorím oči
Ale podľa mňa je to

They tell me I'm too young to understand
They say I'm caught up in a dream
Well life will pass me by if I don't open up my eyes
Well that's fine by me

Tak ma zobuď, keď sa to všetko skončí
Keď budem múdrejší a starší
Celú tú dobu som hľadal sám seba
A nevedel som, že som bol straten

So wake me up when it's all over
When I'm wiser and I'm older
All this time I was finding myself and
I didn't know I was lost

Snažil som sa niesť celú váhu sveta
Ale mám len dve ruky
Dúfam, že dostanem šancu precestovať svet
Ale nemám žiadne plány

I tried carrying the weight of the world
But I only have two hands
I hope I get the chance to travel the world
And I don't have any plans

Želám si, aby som mohol zostať navždy takto mladý
Nebáť sa zavrieť oči
Život je hra vyrobená pre každého
A láska je jej výhrou

I wish that I could stay forever this young
Not afraid to close my eyes
Life's a game made for every one
And love is a prize

Smiechoty

- Ocko, vieš sa podpísať aj potme?
- Jasné.
- Aj do žiackej knižky?



Na hodine chémie.
- Ak sa nám tento pokus nevydarí, všetci vyletíme do vzduchu. A teraz pristúpte bližšie.

- Janko, poďme sa hrať na školu.

- Dobre, ale ja budem chýbať.

Na hodine slovenčiny.
Deti majú písať sloh na tému:
„Som riaditeľom veľkej firmy.“
Zatiaľ, čo všetky deti píšú,
Jožko spokojne sedí za stolom
a obzerá sa po triede.
- Jožko, prečo nepíšeš? -
pýta sa pani učiteľka.
- No dovoľte?! Čakám na sekretárku

IQ TEST

1. V Afrike je:

- a) Somársky polostrov
- b) Somálsky polostrov
- c) Sochársky polostrov

2. Chile sa nachádza v:

- a) Amerike
- b) Európe
- c) Ázii

3. Pieseň Lietajúci Cyprián spieva:

- a) Bruno Horecký
- b) Jana Kirschner
- c) Zuzana Smatanová

4. Číňania do Európy doviezli:

- a) papier
- b) nožnice
- c) písmo

5. Klčovanie lesov ľudmi spôsobuje:

- a) zosuvy pôdy, potopy
- b) hospodársku krízu
- c) vymretie komárov

6. Žltá rieka preteká:

- a) Indiou
- b) Čínou
- c) Žltanskou

7. Balkánsky polo ostrov sa nachádza v ?

- a) Ázii
- b) Afrike
- c) Európe

8. Spoločenstvo stromov sa volá:

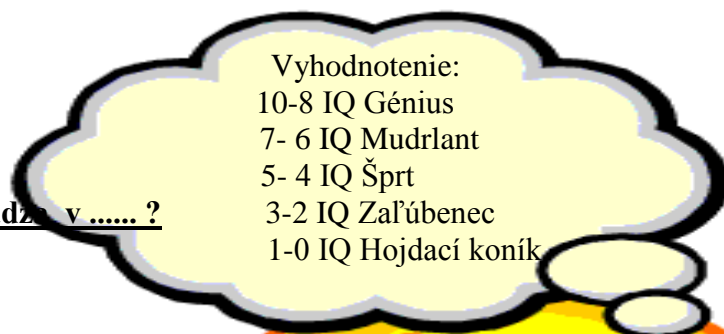
- a) tlupa
- b) les
- c) porast

9. Najdlhšia rieka na Slovensku ?

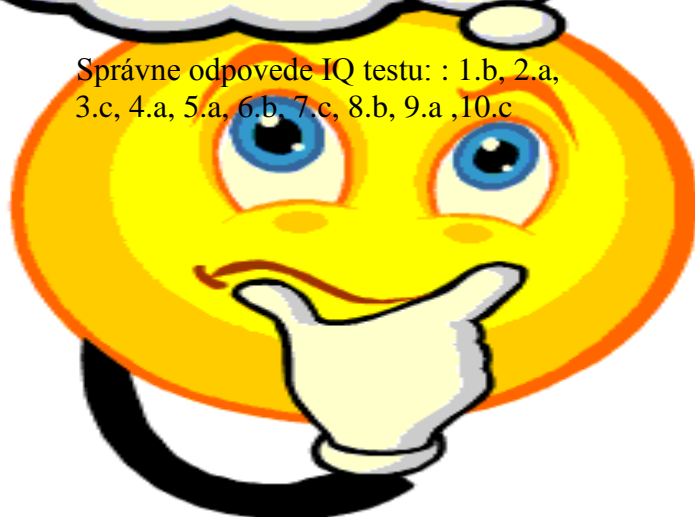
- a) Váh
- b) Dunaj
- c) Hron

10. Aké je hlavné mesto Španielska ?

- a) Bukurešť
- b) Amsterdam
- c) Madrid



Správne odpovede IQ testu : 1.b, 2.a,
3.c, 4.a, 5.a, 6.b, 7.c, 8.b, 9.a ,10.c



Niečo pre najmenších

Pospájaj všetky čísla a obrázok pekne vyfarbi.

