

Pohorelský školáčik

Časopis zo života ZŠ s MŠ Pohorelá
Číslo 7

Šk. rok: 2013/2014

Z obsahu:

Úvod

Chrípka

Marec – mesiac knihy

Marcové aktivity na 1. stupni

Hviezdoslavov Kubín

Dejepisná olympiáda

Vesmír očami detí

Medzinárodné dni v apríli

Meniny v apríli

Taliansky večierok

Zabavte sa

Pytagoriáda

Súťaž o najplagát

Niečo pre najmenších

Obrázok



Úvod

Jar je ročné obdobie, s ktorým sú spájané v našich zemepisných šírkach príjemné asociácie - znovuzrodenia, obnovy, opätovného rastu, ale aj vôní, čerstvej zelene, snežienok, lásky, sviatku Veľkej noci, preto je často jar označovaná za **najkrajšie ročné obdobie**. Prvým jarným kalendárnym dňom je **21. marec**. Hoci k nám prišla jar, mnohí z nás museli zostať doma, pretože na našej škole šarapatila chrípka. No aj napriek tomu sme si pre Vás pripravili ďalšie zaujímavosti z prostredia školy. V tomto čísle Vám prinášame napríklad tieto informácie: Ako sa chrániť proti chrípke, Marec – mesiac kníh, Divadelné predstavenie v Spišskej Novej Vsi, výsledky školských, okresných a krajských súťaží, Medzinárodné dni a meniny v apríli alebo niečo pre najmenších.

S pozdravom

Vaša redakcia.

Chrípka

Naša škola mala od 18. 3. 2014 do 21. 3. 2014 chrípkové prázdniny, a preto vám prinášame zopár informácií ako sa chrániť proti chrípke.

Chrípka je vysoko nákazlivé vzduchom sa šíriace ochorenie, ktoré môže byť spúšťačom rôznych ďalších chorôb. Ročne na ňu ochorie na Slovensku približne 1,5 milióna ľudí. Rizikovými skupinami sú najmä ľudia s oslabeným imunitným systémom, chronicky chorí a ľudia nad 60 rokov. Odborníci odporúčajú očkovať aj deti a tehotné ženy. Najvyššia chorobnosť je práve do 15. roku života.

Dôvodom je aj fakt, že školské kolektívy sú ideálnym miestom šírenia ochorenia.



6 návykov proti chrípke

Jedinými miestami vstupu vírusu do organizmu sú nosové dierky a ústa. Pokiaľ ste ešte zdraví a neprejavujú sa u vás, či vašich detí príznaky chrípky, môžete jednoduchými návykmi významne pomôcť telu zabrániť ochoreniu. Napriek svojej účinnosti nie sú tieto zdravie prospešné a jednoznačne neškodné návyky dostatočne zviditeľňované masmédiami, preto ideme na to:

1. Často si umývajte ruky.
2. Ruky preč z tváre (učte aj svoje deti, aby sa nedotýkali žiadnej časti svojej tváre – pokiaľ nechcete jesť, umývať sa atď.).
3. Kloktajte 2x denne teplú slanú vodu (vírusu trvá istý čas, kým sa začne rozmnožovať, šíriť a spôsobovať prvé príznaky ochorenia) – jednoduché kloktanie zabraňuje šíreniu vírusu. Nepodceňujte tento jednoduchý, lacný a silný preventívny spôsob.
4. Čistite si nosné dierky teplou slanou vodou aspoň 1 krát za deň. Nie každý dokáže tieto jedinečné jogové praktiky – čistiť si nosné dutiny, ale poriadne sa ráno vysmrkať, naliať si do rúk trochu teplej slanej vody a jemne vdýchnuť, je taktiež účinné. Môžete používať aj spreje do nosa s morskou, či inou izotonickou vodou .
5. Jedzte veľa ovocia a zeleniny – aspoň „5 hrstí za deň“ – to je cca 5 kusov. To naozaj nie je veľa.
6. Pite a ponúkajte svojim deťom toľko teplých nápojov, koľko len môžete (preferenčne bez cukru), pretože pitie teplých nápojov má obdobný účinok ako kloktanie, ale v opačnom smere. Vymývajú patogény z krku do žalúdka, kde nemôžu prežiť, ani nijak inak škodiť.

Ponúkaných 6 návykov si čím skôr osvojte a buďte zdraví !!!

Marec - mesiac knihy

Na úvod citát:

„Nemilovať knihu, znamená nemilovať múdrosť a nemilovať múdrosť, znamená stávať sa hlupákom.“



Marec sa už odpradáva spája nielen s príchodom jari, obdobia, kedy sa príroda opäť prebúdzá k životu a kvitne v plnej svojej kráse, ale aj s neutíchajúcim zdrojom vedomostí a informácií, a síce s knihami.

História marca ako mesiaca knihy siaha do nie príliš dávnej minulosti. Marec bol vyhlásený ako mesiac knihy roku 1955 na počesť významného slovenského buditeľa Mateja Hrebendu. Tento ľudový spisovateľ sa narodil a aj zomrel v marci a už od narodenia pociťoval lásku ku knihám.

Kniha patrí medzi neodmysliteľných spoločníkov mladých či starých a najväčších priateľov človeka.

Typ knihy pre dievčatá:

Enja Rúčková - Láska na dvoch kolesách

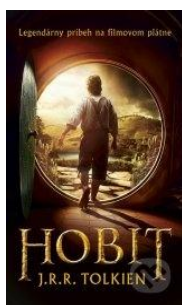


Kto je ten záhadný prišelec? Nesnaží sa zapadnúť, je drzý, nevyspytateľný a bajkuje ako blázon. Do svojej osobnej zóny si vpúšťa iba vlastný bicykel v netypickej farbe.

Hoci o to ani jeden z nich nestojí, ich cesty sa čoraz častejšie križujú a iskry lietajú sem a tam. On veľmi dobre vie, že nie je rozumné si s Karinou niečo začínať. Ona má na vec iný názor. Rúti sa do maléru aj napriek tomu, že ju okolie varuje. Odvážnemu predsa šťastie praje...

Typ knihy pre chalanov:

J.R.R. Tolkien – Hobit



Toto je rozprávanie o dobrodružstvách hobita Bilba, ktorý príde na to, že prežíva a hovorí o skutkoch naskrze nečakaných...

Hobit Bilbo Bublík má pohodlný život, nie je ctižiadostivý a len zriedka cestuje ďalej ako na druhý koniec Vreckán. Raz sa však pred jeho dverami objaví čarodejník Gandalf s trinástimi trpaslíkmi a zoberú ho na cestu „tam a zase späť“. Chcú získať poklad veľkolepého Smauga, veľkého a veľmi nebezpečného draka...

Marcové aktivity na 1. stupni ZŠ

Mesiac marec sa niesol v znamení kníh a divadla, a tak sme odštartovali ako sa patrí. Aktivity sa konali pri príležitosti:

- Marca - Mesiaca kníh
- Svetového dňa divadla pre deti a mládež 20.3.
- Medzinárodného dňa bábkarstva 21.3.
- Svetového dňa divadla 27.3.

V pondelok 10. 3. 2014 prváci pri tejto príležitosti pre svojich starších kamarátov zahráli divadielko **Búdka v poli** (len škoda, že choroba nedovolila zúčastniť sa aj ostatným našim hercom). Starší žiaci nás zase potešili rozprávkovými hádankami. Pani vychovávateľka Dáška Lakandová pre všetkých pripravila zábavné ale i poučné tvorivé úlohy a maľovánky, ktoré súviseli s literatúrou pre deti.

V tomto duchu sme pokračovali celý mesiac a 27. 3. 2014 to vyvrcholilo návštevou divadelného predstavenia **Dlhý, Široký a Bystrozraký v Spišskej Novej Vsi**. Žiakom sa divadelné predstavenie veľmi páčilo a odchádzali domov s krásnymi zážitkami.

Žiaci z prvého stupňa sa už teraz tešia na ďalšie aktivity, ktoré pre nich pripravia pani učiteľky.



Hviezdoslavov Kubín

Hviezdoslavov Kubín je celoštátna súťažná prehliadka v umeleckom prednese poézie a prózy v tvorbe detských recitačných kolektívov a divadiel poézie. V roku 2014 sa v Dolnom Kubíne uskutočnil 60. ročník súťaže.

Hviezdoslavov Kubín sa po prvýkrát konal v roku 1954. V rokoch 1954-1959 ho organizovalo Povereníctvo školstva a kultúry, v roku 1960 sa nekonal. Ročníky 1961-1962 organizoval Krajský národný výbor v Banskej Bystrici. Od roku 1963 opätovne Povereníctvo školstva a kultúry. Od roku 1964 vychádzala pri jeho príležitosti bibliofília. Súťaž funguje vo viacerých kolách: školské, spádové, obvodné a krajské kolá. Organizujú ich školy, centrá voľného času, osvetové a kultúrne strediská.

Zo školského do okresného kola postúpili žiaci:

1. kategória: Ján Gandžala (2.B) a Petra Kantorisová (3.A) ,
2. kategória: Aneta Haľaková (5.A) a Kristína Gandžalová (5.A)
3. kategória: Adam Lakanda (7.A) a Alžbeta Bialiková (7.A).

Okresného kola súťaže **Hviezdoslavov Kubín** sa v školskom roku 2013/2014 zúčastnilo 18 základných škôl okresu Brezno s celkovým počtom 81 súťažiacich.

Z Okresného kola v Brezne do Regionálneho kola v Banskej Bystrici postúpili:

Poézia: **Aneta Haľaková, 5.A**

Próza: **Kristína Gandžalová, 5.A**

Adam Lakanda, 7.A

V regionálnom kole v Banskej Bystrici získali krásne dve **3. miesta:**

v 2. kategórii – próza – K. Gandžalová
a v 3. kategórii – próza – A. Lakanda.

Ďakujeme pani učiteľke Mgr. Skladanej, ktorá pripravovala žiakov na súťaž.

Všetkým zúčastneným žiakom, ktorí postúpili do okresného a regionálneho kola **gratulujeme!!!**



Stredoslovenské osvetové stredisko
v Banskej Bystrici
udeľuje
DIPLOM
Kristíne Gandžalovej
za **3.** miesto
v **II.** kategórii Regionálneho kola
60. HVIEZDOSLAVOVHO KUBÍNA
I. – III. kategórie
STREDOSLOVENSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO
V BANSKEJ BYSTRICI
SOCIÁLNE
874 01 BANSKÁ BYSTRICA
Banská Bystrica, 25. 3. 2014
predseda poroty



Stredoslovenské osvetové stredisko
v Banskej Bystrici
udeľuje
DIPLOM
Adamovi Lakandovi
za **3.** miesto
v **III.** kategórii Regionálneho kola
60. HVIEZDOSLAVOVHO KUBÍNA
I. – III. kategórie
STREDOSLOVENSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO
V BANSKEJ BYSTRICI
SOCIÁLNE
874 01 BANSKÁ BYSTRICA
Banská Bystrica, 25. 3. 2014
predseda poroty

Dejepisná olympiáda

Vo februárovom čísle sme písali o výsledkoch okresného kola dejepisnej olympiády, kde naša žiačka Alžbeta Balážová z 8. A triedy postúpila do krajského kola.

V tomto čísle Vám prinášame výsledky krajského kola Dejepisnej olympiády.

Súťaž sa uskutočnila 1. apríla 2014 v Banskej Bystrici. **Alžbeta Balážová** (8.A) sa stala úspešnou riešiteľkou s umiestnením na 10. mieste. Ďakujeme pani učiteľke Ing. Pravotiakovej za prípravu na súťaž a Alžbetke gratulujeme za výborné umiestnenie.



Vesmír očami detí

Od svojho vzniku organizuje Hvezdáreň v Michalovciach okresné kolo výtvarnej súťaže s názvom „Vesmír očami detí“. V každej kategórii môže škola poslať 10 prác kreslených ľubovoľnou technikou. Odborná porota potom v každej kategórii určí troch víťazov, ktorí obdržia skromné ceny a diplomy. Vyberú sa ešte dve práce, ktoré postupujú do celoštátneho kola. Celoštátne kolo sa koná v budove Slovenskej ústrednej hvezdárne v Hurbanove.



Do okresnej súťaže „Vesmír očami detí“ sa zapojilo v okrese 5 základných škôl a jedná materská škôlka. Porota vybrala do celoslovenského kola aj práce našich kamarátov, ktorí dostali ceny a diplomy.



Z našej školy postúpili títo žiaci:

Petra Kantorisová, Janka Janošková z 3.A,

Adam Kanoš, Patrik Puškár, Roman Lysina a Jaroslav Sedmák z 5.A,

Veronika Borloková, Petra Homolová, Vanesa Kulifajová z 6.A,

Alžbeta Bialiková a Barbora Kollariková z 7.A.

Všetkým zúčastneným žiakom **gratulujeme!**



Medzinárodné dni v apríli

- | | |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1.4. | Medzinárodný deň zábavy v práci |
| 2.4. | Európsky deň akcii za práva migrantov, Medzinárodný deň detskej knihy |
| 4.4. | Medzinárodný deň bez násilia |
| 7.4. | Svetový deň zdravia |
| 8.4. | Medzinárodný deň Rómov |
| 11.4. | Deň narcisov |
| 16.4. | Svetový deň hlasu |
| 18.4. | Svetový deň kultúrneho dedičstva |
| 22.4. | Deň Zeme |
| 23.4. | Svetový deň kníh a autorských práv |
| 26.4. | Svetový deň dierkovej fotografie, Svetový deň duševného vlastníctva |
| 27.4. | Svetový deň grafiky alebo Svetový deň dizajnu |
| 29.4. | Európsky deň solidarity a spolupráce medzi generáciami, Medzinárodný deň tanca |



Meniny v apríli

Gratulujeme všetkým, ktorí majú meniny v apríli!



01.04 [Hugo](#)

02.04 [Zita](#)

03.04 [Richard](#)

04.04 [Izidor](#)

05.04 [Miroslava](#)

06.04 [Irena](#)

07.04 [Zoltán](#)

08.04 [Albert](#)

09.04 [Milena](#)

10.04 [Igor](#)

11.04 [Július](#)

12.04 [Estera](#)

13.04 [Aleš](#)

14.04 [Justína](#)

15.04 [Fedor](#)

16.04 [Dana, Danica](#)

17.04 [Rudolf](#)

18.04 [Valér](#)

19.04 [Jela](#)

20.04 [Marcel](#)

21.04 [Ervín](#)

22.04 [Slavomír](#)

23.04 [Vojtech](#)

24.04 [Juraj](#)

25.04 [Marek](#)

26.04 [Jaroslava](#)

27.04 [Jaroslav](#)

28.04 [Jarmila](#)

29.04 [Lea](#)

30.04 [Anastázia](#)

Si narodený v apríli?

Všetko najlepšie k Tvojim narodeninám!

Talianský večierok...

alebo pozvi kamarátov, kamarátky na domácu pizzu!

Určite máš veľmi rád/a pizzu. Priprav ju pre kamarátky, kamarátov sám/a alebo si urobte pizza párty a ukuchtíte si ju spolu! Pizza z lístkového cesta je trošku iná než tá v pizzerii, ale určite si obľížete všetky prsty. Mňam ☺

Tak do toho !

Kúp lístkové cesto a rozvaľkaj ho na tenko (rovno na plech). Okraje cesta prstami vytlač trošku hore. Cesto potri tenkou vrstvou popučených paradajok (paradajky sa predávajú v plechovke) alebo kečupe. A teraz nasleduje to najdôležitejšie – zdobenie. Môžeš použiť viac variantov alebo ozdobiť každú časť pizze inak .

- **Šunková klasika so syrom**

Na kečupové cesto naukladaj šunku nakrájanú na pásiky, posyp nastrúhaným syrom a nakoniec ozdob tenkými krúžkami paradajok .

- **Šampiňónová**

Šampiňóny nakrájaj na plátky a opraž na oleji. Potom ich poukladaj na cesto potreté kečupom alebo paradajkami. Môžeš ho ozdobiť olivami nakrájanými na polovičky.

- **Salámová**

Na kečupové cesto naukladaj striedavo paprikovej a šunkovej salámy, posyp nastrúhaným syrom. Dozdob pásikmi papriky.

- **Vegetariánska**

Pizzu ozdob tenkými krúžkami paradajok, paprikou nakrájanou na pásiky a kukuricou – najvhodnejšia je z plechovky v slanom náleve.

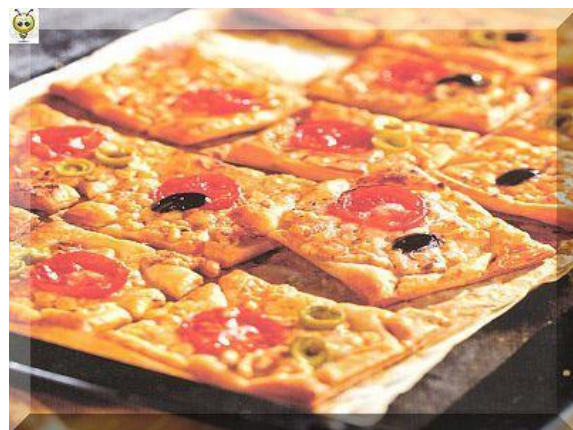
- **Syrová**

Podľa vlastnej fantázie si vyber rozličné druhy syra, napríklad eidam, mozzarellu, trošku ementálu a kúsok hermelínu.

Po vyzdobení nezabudni pizzu dochutiť. Úplné najspoľahlivejšie bude, keď si kúpiš už hotové korenie na pizzu. Potom pizzu upeč dozlata v predhriatej rúre pri strednej teplote.

Taliansky večierok sa môže začať! A ešte moment ... aby ste sa naozaj cítili ako v Taliansku, pust'te si k tomu nejaký dobrý film, napríklad obľúbenú komédiu **Talianske prázdniny**.

Bon appetit ! ☺



Zabavte sa !!!

Poznáte Slovensko ?

1. Názvy miest a obcí

Tento jediný zachovaný veterný mlyn pochádza z 19. storočia. Má tri poschodia, je z kameňa a pôvodne mal otočnú kužeľovú strechu s veterným kolesom. Mlelo sa v ňom do prvej svetovej vojny.

Nachádza sa v meste :

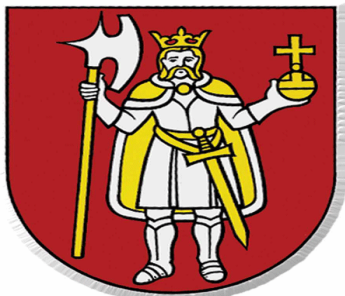
- a) Kolárovo
- b) Holíč
- c) Jelka



2. Príroda

Kamzík tatranský je symbol našich veľhôr. Je celkom unikátny. Takéhoto kamzíka nenájdete nikde inde na svete, lebo sa tisícky rokov vyvíjal izolovane od ostatných príbuzných druhov v Alpách či Apeninách. Dnes na Slovensku žije približne :

- a) 500 kusov
- b) 1000 kusov
- c) 2000 kusov



3. Poznáte erby?

Tento erb patrí obci/mestu pod Malými Karpatmi. Erb zobrazuje kráľa sv. Ladislava, ktorý obyvateľov oslobodil od platenia mýta. K obci/mestu patrí aj hrad, neslávne známy tragickými udalosťami, ktoré sa tu podľa legiend odohrali. Je to :

- a) Beckov
- b) Spišské Podhradie
- c) Čachtice

4. Slávni rodáci

V tomto meste na východe Slovenska sa narodil zakladateľ slovenského profesionálneho divadla Janko Borodáč aj súčasní speváci Katka Knechtová, Tina či Peter Nagy.

Je to mesto :

- a) Košice
- b) Prešov
- c) Spišská Nová Ves

Správne odpovede sú : 1)b, 2)b,3)c,4)b

Pytagoriáda



Pytagoriáda je matematická súťaž, v ktorej okrem správnosti vypočítaných príkladov rozhoduje aj čas, za ktorý žiaci vypočítajú dané príklady. Za správnosť a za čas vypočítaných príkladov sa pridelujú príslušné body. Výsledné hodnotenie bodov sa teda skladá z dvoch položiek, z bodov za správnosť a z bodov za čas. Účastníkmi vyššieho kola súťaže môžu byť len žiaci, ktorí úspešne absolvovali nižšie kolo súťaže.

Súťaž je organizovaná v šiestich kategóriách podľa jednotlivých ročníkov:

Súťaž v kategóriách **P3**, **P4** a **P5** je dvojkolová (**školské a obvodné kolo**).

Súťaž v kategóriách **P6**, **P7** a **P8** je trojkolová (**školské, obvodné a celoštátne kolo**).

Aj z našej školy postúpili žiaci zo školského kola do obvodného kola, ktoré sa konalo 19. marca 2014 na ZŠ K. Rapoša v Brezne. Kategóriu **P6** zastupoval **Erik Krupa – 6.A**, kategóriu **P7** zastupoval **Adam Lakanda – 7.A** a kategóriu **P8** zastupovali **Alžbeta Balážová, Terézia Zibříková, Emil Holko a Sebastián Zelienska – 8.A**. Zúčastneným žiakom za prípravu aj reprezentáciu školy ďakujeme!

Súťaž

o NAJ plagát

k filmu

ZOMIERAJÚ POSTOJAČKY

Tragický osud slovenských lesov

LESY Slovenskej republiky, štátny podnik vyhlasujú súťaž pre triedy základných a stredných škôl o najkrajší plagát k filmu **Zomierajú postojačky**. Víťazné triedy obidvoch kategórií získajú plne hradený celodenný triedny výlet do LESNICKÉHO SKANZENU so sprievodcom – lesným pedagógom. Ďalší výhercovia budú ocenení množstvom zaujímavých knižných a vecných cien.

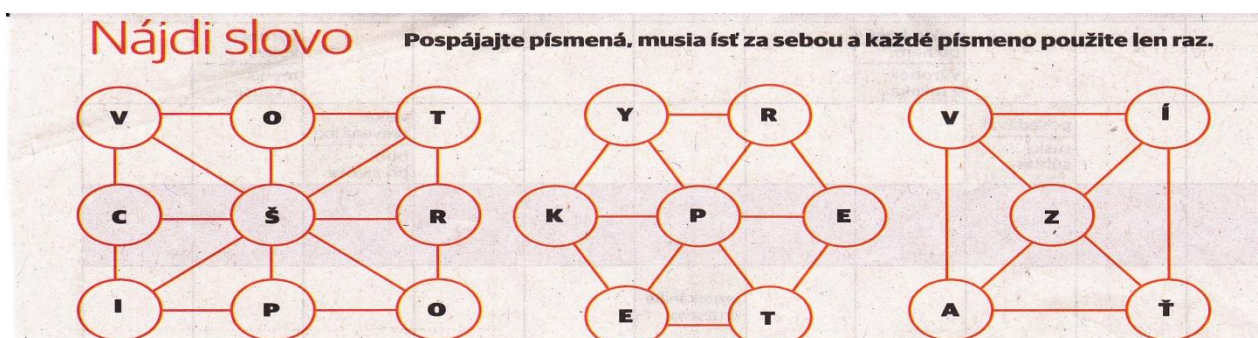
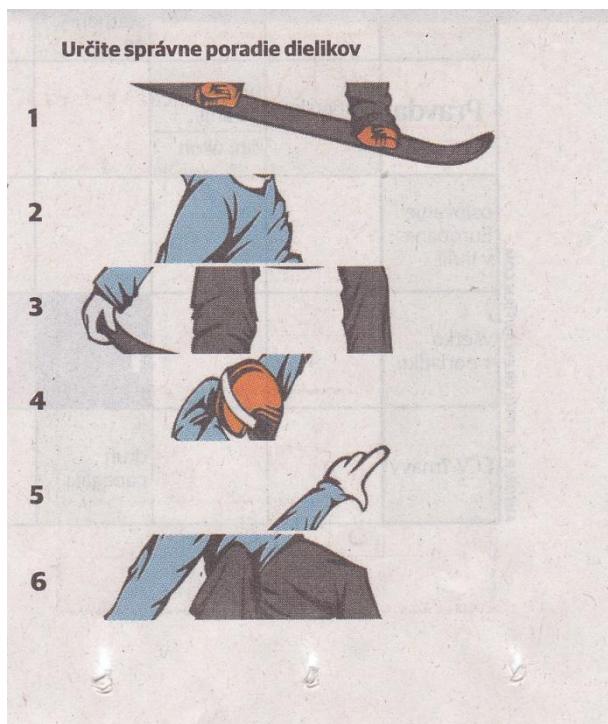
Pravidlá súťaže o najlepší propagačný plagát k filmu **Zomierajú postojačky**:

- Súťaží sa v dvoch kategóriách – základné a stredné školy.
- Akceptované rozmery plagátov A1, A2 akákoľvek technika prevedenia.
- Max. počet zaslaných plagátov z jednej školy: 2.
- Uzávierka súťaže je 30. 4. 2014.
- Zásielka musí byť označená názvom filmu **Zomierajú postojačky**.



Zapoj aj ty svoju triedu do tejto súťaže a môžeš získať zaujímavé ceny!

Niečo pre najmenších



Obrázok si pekne vyfarbi!



Redakčná rada:

Šéfredaktorky: Iveta Antolová, Paula Vírusová – VIII.A

Redaktori: Barbora Kolláriková, Ružena Grajciarová, Oliver Martinec, Dávid Pompura, Peter Pilát, Alžbeta Bialiková, RútaPokošová, Monika Chromčová - VII.A, Martin Zlúky – VI. A

Pedagogický dozor a vedúca krúžku: Mgr. Mariana Krupová

